

GEWERBEVEREIN BERGEN-ENKHEIM

www.gewerbeverein-bergen-enkheim.de



**Einkaufen • Dienstleistungen • Veranstaltungen
der Mitglieder des Gewerbevereins Bergen-Enkheim**

INHALT DIESER AUSGABE

- HRM – Spritzwasser-Schutz S. 3
- Der Berger Rücken S. 4
- 5 Jahre Bergen erlesen S. 5
- Sudoku-Rätsel S. 5
- Gartentipps für August S. 6
- Rezepte mit Apfelwein S. 7
- Familien-Ausflugstipp S. 8

Liebe Bergen-Enkheimerinnen, liebe Bergen-Enkeimer!



Es freut mich sehr, dass die seit dem 25. Juni 2021 beschlossenen und umgesetzten Lockerungen für den Einzelhandel wieder mehr Freiheit und Normalität in unsere Verkaufswelt gebracht haben.

Endlich können wir Sie, liebe Kundschaft, wieder besser beraten und bedienen. Wir Bergen-Enkheimer Handwerker, Dienstleister und Einzelhändler freuen uns auf Sie.

Mit Erscheinen dieser Ausgabe zeigen wir erneut, welch starker Verein wir sind.

Und noch eine Info: Der von uns gepflegte Röhrbrunnen ist leider defekt und wird von der Stadt Frankfurt repariert. Wir hoffen, dass er recht bald wieder in Betrieb genommen werden kann.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß beim Lesen – und bleiben Sie gesund.

Ihr Frank Weil

1. Vorsitzender des Gewerbevereins Bergen-Enkheim



Veränderung bei unserem Mitglied Kosmetikinstitut Ziegler

Unser langjähriges Mitglied, das Kosmetikinstitut Ziegler. Inhaberin Brigitte Ziegler musste leider wegen Eigenbedarf des Vermieters ihr Ladengeschäft schließen.

Sie hört aber nicht auf, sondern ist auf mobilem Wege weiter für ihre Kundschaft mit Kosmetik, Fußpflege und Maniküre da.

Kosmetikinstitut

Brigitte Ziegler

Fachkosmetikerin - Visagistin

Frau Ziegler ist für Sie erreichbar unter:
Festnetz 06109-731400
Mobil 0179 6998560

Mein Ziel: Ihre Zufriedenheit.

Bei mir sind Sie immer richtig.

Mit Leidenschaft für Sie da!

Bei mir stehen Sie im Mittelpunkt.

Immer ein bisschen mehr als Sie erwarten.

Kosmetikinstitut Brigitte Ziegler

WO FINDE ICH WAS

Alphabetische Auflistung aller inserierenden Betriebe dieser Ausgabe

Apotheke

Sonnen-Apotheke, Apothekerin Anna Lehmann,
Westpreußenstraße 14, 60388 Frankfurt, Tel. 0 6109 - 73 12 73

Banken

Frankfurter Sparkasse,
Marktstraße 17 / Triebstraße 50, 60388 Frankfurt,
Telefon 0 69 - 26 41 - 62 88
Frankfurter Volksbank,
Marktstr. 5, Tel. 06109-766713950
Triebstr. 44 - 48, Tel. 06109-766713975, 60388 Frankfurt

Bestattungen

TFI - Bergen-Enkheimer Bestattungshaus, Voltenseestraße 8,
60388 Frankfurt, Telefon 0 69 - 698 10 29

Beleuchtung

Die Lichtfabrik, Gwinnerstraße 34-36, 60388 Frankfurt,
Telefon 0 69 - 94 19 71 0

Blumen

Blumenecke Druschel,
Haingasse 6, 60388 Frankfurt, Telefon 0 6109 - 21 11 0

Containerdienst / Altpapierhandel /

Aktenvernichtung / Archivierung / Entsorgung

Unternehmensgruppe Mandasch,
Schmickstraße 25-35, 60314 Frankfurt, Tel. 0 69 - 405872-0

Friseur & Nagelstudio

Seiboth & Seiboth,
Am Weißen Turm 29, 60388 Frankfurt, Tel. 0 6109 - 50 90 11

Heizung & Sanitär

Mainfeuer Heizungsbau,
Triebstr. 2a-2b, 60388 Frankfurt, Tel. 0 6109 - 31 85 8
Bernd Ott, Victor-Slotosch-Str. 25, 60388 Frankfurt,
Telefon 0 6109 - 38 85
V. Rosini GmbH, Triebstr. 22, 60388 Frankfurt, Tel. 0 6109 - 73 27 35

Hörtechnik

Hörstudio Rhein-Main GmbH
60388 Frankfurt
Borsigallee 59, Tel. 06109 - 7390426
Vilbelener Landstraße 218 1, Tel. 06109 - 5085620
Hörtechnik Hübner
60388 Frankfurt
Triebstraße 24, Tel. 06109 - 375112
Röhrborngrasse 1, Tel. 06109 - 5062 111
603477 Maintal, Alt Bischofsheim 28, Tel. 06109 - 507271

Keltereien

Kelterei Wilhelm Höhl Hochstadt GmbH & Co. KG
Konrad-Höhl-Straße 2-4, 60347 Maintal-Hochstadt
Telefon: 06181 - 40990

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

Privatpraxis Andrea M. Obermaier,
Beratungsstelle: Triebstraße 24b, 60388 Frankfurt
Tel. 06109 - 7197834 oder Mobil 01577 4259452

Lederwaren

Leder-Weil, Neuer Weg 60, 60388 Frankfurt, Tel. 0 61 09 - 3 58 67

Pflege und Medizinproduktberatung

Wagner UG - Pflege-Sorgenfrei
Jens-Christian Wagner
Rangenbergstraße 14, 60388 Frankfurt
Telefon 06109 - 9669311

Rechtsanwaltskanzlei

Michael Reiß, Alexandra Reiß, Marktstraße 20,
60388 Frankfurt, Telefon 06109 - 21582

Rollladen

Rolladen Modica, Kruppstraße 114, 60388 Frankfurt,
Telefon 0 69 - 42 69 78 51

Schülerförderung

Triebstraße 81, 60388 Frankfurt, Telefon 0 6109 -73 18 60

Steuerberatungsgesellschaft

CONSCIENTA, FSW Kaube Prechtel dr. Fischer & Partner
Steuerberatungsgesellschaft mbH
Hanauer Landstraße 175-170, 60314 Frankfurt,
Telefon 069 - 3487260-0

Impressum:

Ausgabe 61 / Juli-August 2021 · Auflage 9.000 Stück
Verantwortlich u. Ansprechpartner für den Inhalt ist
der Gewerbeverein Bergen-Enkheim e.V.
Redaktion: F. Weil Tel. 0 61 09 - 3 58 67
Satz: Hoffner-KREATIV, Tel. 0 61 09 - 72 20 70
Druck: Perfekt-Druck, Tel. 0 61 09 - 6 98 99 54

Der Gewerbeverein ist für den Inhalt von
Gastbeiträgen nicht verantwortlich.

Bitte beachten Sie für die nächste Ausgabe:
Abgabe- / Redaktionsschluss 1.7. 2021



FSW Kaube Prechtel Dr. Fischer & Partner Steuerberatungsgesellschaft mbH

Hanauer Landstraße 175-179

60314 Frankfurt am Main

Tel.: +49 (0) 69 34 87 26 0-0

Fax: +49 (0) 69 34 87 26 0-99

E-Mail: stb.ffmpeg@conscienta.de

www.conscienta.de

Ihr Kontakt

Thorsten Kaube und Jan Philipp Fischer



MAINFEUER HEIZUNGSBAU



Inh. M. Fester

Heizungs-, Sanitär-, Badausstellung
Öl- und Gasfeuerung – Kundendienst
+ Gas-Center

TAG-Service

0 6109 / 3 55 27

Triebstraße 2a-2b
60388 Frankfurt-Enkheim

NACHT-Service

0 6109 / 3 18 58

REGIONAL VERWURZELT

MIT AUSGEZEICHNETER
BERATUNG INDIVIDUELLE
FINANZLÖSUNGEN FINDEN.



DIGITAL VERBUNDEN

MIT SCAN2BANK
RECHNUNGEN FOTOGRAFIEREN
UND ONLINE ÜBERWEISEN.

Schloss Philippsruhe in Hanau



Frankfurter Volksbank

Marktstraße 5, 60388 Frankfurt am Main
Telefon 06109 7667-13950

Triebstraße 44-48, 60388 Frankfurt am Main
Telefon 06109 7667-13975



BLUMEN-ECKE
A. Druschel

Floristik für alle Anlässe
Dauergrabpflege

Haingasse 6, 60388 Frankfurt
Telefon + Fax (0 6109) 2 11 10

Rolladen Modica

Rolläden • Markisen • Jalousien
Plissee Rollos • Vertikal-Jalousien
Elektro-Antriebe • Rolltore • Fenster
Montage & Reparaturservice

Büro: Kruppstraße 114 • 60388 Frankfurt (M)
Telefon 0 69 / 42 69 78 51
Fax 0 69 / 42 69 78 52

HRM – Spritzwasser-Schutz Für die Sicherheit bei Schwimm-, Bade- und Duschspaß

Menschen mögen Wasser. Ob Schwimmen, Baden oder Duschen, das nasse Element gehört zu uns wie die Luft zum Atmen. So kühlen wir uns an heißen Sommer-Tagen gerne ab, sind mit Freunden oder Familie im Freibad oder tummeln uns an einem See.

Doch Vorsicht ist geboten. Denn Wasser kann jederzeit in den Gehörgang eintreten und dann für schmerzhaft Entzündungen sorgen. Insbesondere bei empfindlichen Menschen wie Kindern oder älteren Menschen ist das immer mal wieder der Fall. Um einen sicheren Badespaß genießen zu können, ist daher der individuelle „Spritzwasser-Schutz“ von den Experten des Hörstudios Rhein-Main der perfekte Begleiter.

Der Spritzwasser-Schutz für die Ohren verhindert nicht nur, das ungewünschte Eindringen von Wasser, sondern schützt die Ohren auch vor Wind und Kälte.

Gerne informiert Sie das Team rund um Inhaber Björn Scheuerling ausführlich zu den umfassenden Leistungen in Sachen Spritzwasser-Schutz für die Ohren. Das Team vom Hörstudio Rhein-Main freut sich auf Ihren Besuch oder Anruf.

HRM Hörstudio Rhein-Main GmbH

Vilbeler Landstraße 218
60388 Frankfurt
Telefon 06109 - 5085620
Mail: bergen@hrm-ffm.de
www.hrm-ffm.de

SEIBOTH +
SEIBOTH
HAARE

Am Weißen Turm 29
D-60388 Frankfurt /T. 06109 - 50 90 11
www.seiboth-haare.de

LUSTIGE BAUERNREGEL

Die Bäuerin jauchzt, der Bauer lacht,
wenn die Kuh nen Handstand macht.



Sparen Sie noch bis zum
31.08.2021 beim Kauf
eines Spritzwasser-Schutzes!

Individueller Spritzwasser-Schutz

Für Sie maßgefertigt zum Schutz Ihrer Ohren!

Bei Vorlage Ihrer aktuellen Schimmbad-Eintrittskarte erhalten Sie
bei uns **20% Rabatt*** auf Ihren individuellen Spritzwasser-Schutz!

- ideal für Personen mit empfindlichem Gehörgang
- individuell angefertigt
- verhindert das Eindringen von Wasser in die Ohren
- auch für Kinder geeignet

*Die Eintrittskarte darf bei Vorlage nicht älter als 2 Woche sein. Rabatt gültig auf ein Paar individuellen Spritzwasser-Schutz. Nur gültig bis 31.08.2021. / Bilder Spritzwasser-Schutz: Hörlungs Hearing GmbH & Co. KG

HÖRstudio
Rhein-Main
Inhaber geführte
Fachbetriebe
BJÖRN SCHEUERLING

HRM Hörstudio Rhein-Main GmbH
Vilbeler Landstr. 218 • 60388 Frankfurt
Tel. 0 6109 5085620
bergen@hrm-ffm.de • www.hrm-ffm.de

HEIZUNG



Rosini
Meisterbetrieb seit 1986

**Badsanierung • Reparaturen
Regenwassernutzung • Wartung
Brennwerttechnik • Kundendienst
Solartechnik**

V. Rosini GmbH

Triebstraße 22
60388 Frankfurt/M.

Telefon (0 61 09) 73 27 35
Telefax (0 61 09) 73 27 31

rosini-gmbh@t-online.de
www.rosini-gmbh.de

WINDOW SHOPPING ODER TERMIN VEREINBAREN

10€ GUTSCHEIN

AB EINEM EINKAUFSWERT VON 50€



SCHÄTZE BERGEN * AUSGESUCHTES DESIGN RUND UMS WOHNEN
Röhrborngasse 2, 60388 Frankfurt am Main, www.schaetze-bergen.de

Der Berger Rücken

Zwischen der südlichen Wetterau und dem Zentrum von Frankfurt liegt der Berger Rücken, der sich von Berkersheim über Seckbach (mit dem Lohrberg und der Berger Warte) und Bergen-Enkheim bis nach Maintal zieht. Zum Wandergebiet können auch noch die Stadtteile Fechenheim und Riederwald hinzugerechnet werden, obgleich diese nicht mehr auf dem Rücken, sondern zu dessen Füßen liegen.

Früher gehörte ein Ausflug auf den Berger Rücken für einen echten Frankfurter fest ins Jahresprogramm. Ob man zum „Schoppe-Petze“ nach Seckbach oder Bergen ging, auf dem Lohrberg einen Rheingauer Riesling genoss – ja, der Lohrberg gehört noch zur Weinlage Rheingau! – oder im Fechenheimer Wald am Weiher entspannte: der Berger Rücken war eines der beliebtesten Naherholungsgebiete für die Frankfurter.

Auch Wanderer, die mehr als einen Spaziergang wollen, sollten den Berger Rücken besuchen. Dort führt nicht nur der Frankfurter Grüngürtel Rundwanderweg vorbei, sondern auch der Vulkansteig Vogelsberg hindurch, der in Seckbach startet und dann über den Hoherodskopf (764m) im Vogelsberg nach Alsfield führt.

Der Berger Rücken hat einiges zu bieten, z.B. die Moorlandschaften am Enkheimer Ried und am Seckbacher Ried, die Seenlandschaft bei Dörnigheim (Maintals Grüne Mitte) und natürlich den Lohrberg mit Weinhang im Süden und Streuobstwiesen im Norden.

Architekturliebhaber erfreuen sich unter anderem an den mittelalterlichen Rathäusern in Wachenbuchen, Bergen-Enkheim und Seckbach, der Riederwald-Siedlung, der Berger Warte – Frankfurts höchste Erhebung.

Unternehmensgruppe Mandausch

Schmickstraße 25-35

60314 Frankfurt

Tel: 069 / 40 58 72 – 0

Fax 069 / 40 70 459

info@mandausch.de

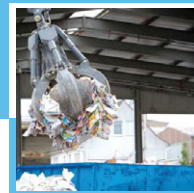
www.mandausch.de

MANDAUSCH
KOMPETENT ENTSORGEN



► Containerdienst

► Altpapierhandel



► Aktenvernichtung



► Archivierung




REISSWOLF®

5 Jahre Bergen erlesen

Mutig – das war das Wort, dass wir am meisten gehört haben bevor wir am 1. April 2016 zum ersten Mal in der frisch eröffneten Buchhandlung standen.



5 Jahre später hat sich „Bergen erlesen“ zu einem Ort entwickelt, der von vielen Bergen-Enkheimer*innen dankbar angenommen wird. Die Kund*innen schätzen die individuelle Beratung, den Treffpunkt bei einem guten Kaffee und die literarischen Veranstaltung. Und mit der schnellen Lieferung über Nacht und dem großen Engagement der Buchhändlerinnen haben wir uns eine treue Stammkundschaft aufgebaut. Dies hat sich vor allem in der Pandemie gezeigt. Wir hoffen auf viele weitere Jahre und bedanken uns für die große Solidarität in der Krise.

Da viele Veranstaltungen im letzten Jahr ausfallen mussten, haben wir unser Tätigkeitsfeld um einen Verlag erweitert

und mit einem kleinen Bändchen zur Stadtschreiberei im September 2020 unser erstes Buch veröffentlicht. (Stadtschreiberei von Anja Kampmann zu Anne Weber, 9783982220307; 9,- Euro)



Eine große Feier zum 5-jährigen Jubiläum gab es dieses Jahr leider nicht. Wir hoffen aber, dass wir dann im nächsten Jahr die aufgeschobene Feier nachholen können.



Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9:30 - 13 Uhr
Mo, Di, Do, Fr 14 - 18:30 Uhr
Sa 9:30 - 14 Uhr

www.bergenerlesen.de
info@bergenerlesen.de
Telefon: 06109 5090199



Miteinander ist einfach.

frankfurter-sparkasse.de

FinanzCenter Bergen
Marktstraße 17, 60388 Frankfurt, Telefon 069 2641-1080

FinanzCenter Enkheim
Triebstraße 50, 60388 Frankfurt, Telefon 069 2641-1071

Öffnungszeiten:
Dienstag, Mittwoch + Freitag
9–13 Uhr und 14–16 Uhr
Montag + Donnerstag
9–13 Uhr und 14–18 Uhr

 Frankfurter Sparkasse 1822

SUDOKU Regeln

Ziel von Sudoku ist, alle leeren Kästchen innerhalb der neuen Quadrate zu füllen. Und zwar so, dass die Zahlen 1 bis 9 jeweils nur einmal vorkommen – in jeder Spalte, in jeder Zeile und in jedem der neun kleineren Quadrate.

3		9		5	4	
		1		9		
			4			8
					8	3
4			3			
5				2	1	
	3		8			5
	6		7			
	7				2	

Auflösung: Seite 7

Gartentipps für den Monat August

Im August lässt das Wachstum der Pflanzen nach. Rasen sollte nun zur Kräftigung am besten mit einem Langzeitdünger gedüngt werden, weil dieser Nährstoffe langsam, aber kontinuierlich abgibt. So geht der Rasen gestärkt in den Herbst. Auch Vertikutieren ist bei Rasenflächen mit gut geschlossener Grasnarbe noch möglich. Ansonsten reicht die Zeit nicht mehr, um die Lücken zu schließen. Mit der Rasen-

neusaat sollte in sehr trockenen Sommern besser bis September gewartet werden. Obstbäume und Beerensträucher vertragen jetzt einen Rückschnitt – das fördert die Fruchtbildung im kommenden Jahr. Stauden, die im Frühjahr oder Frühsommer geblüht haben, können im August geteilt werden. Beim Teilen ist eine Grabegabel dem Spaten vorzuziehen, um weniger Wurzeln zu verletzen – so wachsen

die Pflanzen besser an. Für frische Farbe im Beet sorgen Herbststauden, die zu dieser Jahreszeit gepflanzt werden können. Ab Ende des Monats können immergrüne Pflanzen umgesetzt werden. Sie bilden bis zum Winter noch reichlich Wurzeln. Umgesetzte Pflanzen immer angießen, auch wenn es regnet. Höhere Exemplare mit einem Pfahl versehen, damit die neuen Wurzeln nicht durch Wind abreißen.

Leder-Weil
MEISTERBETRIEB

Neuer Weg 60
60388 Frankfurt
Bergen-Enkheim
Tel.: 06109-35 867
E-Mail:
leder-weil@t-online.de

**Wir reparieren
meisterlich**

- Reisegepäck
- Klein-
Lederwaren
- Taschen
- Lederjacken

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00 - 19:00 Uhr

Samstag 9:00 - 13:00 Uhr



GLS Paketshop



VERKAUF UND REPARATUR

www.schülerfoerderung-bergenenkheim.de

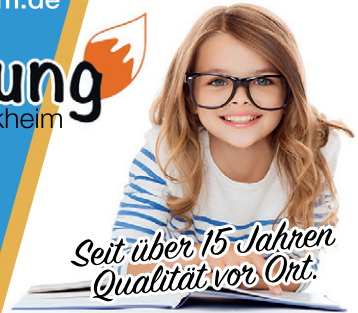
Schülerförderung
Bergen-Enkheim

Nachhilfe nach Maß in kleinen Gruppen,
individuell und persönlich.

Gleich beraten lassen und kostenlose Probestunde sichern:

06109 19418

Triebstraße 81 / 60388 Frankfurt



*Seit über 15 Jahren
Qualität vor Ort.*



**Regional
für Sie
vor Ort!**

LUSTIGE BAUERNREGEL

Hat der Bauer Hühneraugen,
trägt er Schuhe, die nichts taugen.

Daheim gut versorgt – häusliche 24-Stunden-Betreuung!

**Pflege im Alter wird immer wichtiger. Im eigenen Zuhause alt werden!
Sie möchten die Eltern gut versorgt wissen?**

Ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben im eigenen Zuhause ist möglich mit einer 24-stündigen liebevollen Betreuung und Haushaltshilfe aus Europäischen Ländern. Unsere Kräfte unterstützen Sie bei der Grundpflege:

- Haushaltsführung
- Ernährung/kochen
- Körperpflege
- Mobilität

und unterstützen Sie auch bei alltäglichen Aktivitäten.

Die Pflege im eigenen Zuhause stellt alle Beteiligten vor eine neue Situation. Pflegeperson und Betreuungskräfte (Frauen und Männer) verbringen viel Zeit miteinander – daher nehmen wir uns zur Bedarfsermittlung viel Zeit, um eine passende Kraft für die individuellen Bedürfnisse zu ermitteln. Unsere Kräfte zahlen Steuern, leisten Sozialabgaben und sind krankenversichert. Ihr Einsatz in Deutschland ist gesetzlich geregelt mit dem europäischen Entsendegesetz (A1), ein legales System für die häusliche Betreuung mit Kräften aus dem Ausland.

Zudem unterstützen wir unsere Kunden in allen Fragen der Pflegeversicherung. Mögliche Finanzierungsmöglichkeiten und Steuerentlastungen zeigen wir auf und unterstützen Sie hierbei!

Zum Wohle der Patienten streben wir auch eine optimierte Zusammenarbeit mit ambulanten Pflegediensten an. Während der gesamten Laufzeit stehen wir begleitend und beratend an Ihrer Seite.

Wir von „Pflege Sorgenfrei“ ermitteln kompetent Ihren Bedarf persönlich und vor Ort. Gerne stehen wir Ihnen für eine kostenlose umfangreiche Beratung zur Verfügung.

Ihr persönlicher Ansprechpartner



Jens-Christian Wagner
Rangenbergstr. 14
60388 Frankfurt am Main
Tel.: 06109 966 93 11
Mobil: 0179 75183 73
Mail: wagner@pflege-sorgenfrei.de

Ihr erfahrener Partner in Sachen Recht

Rechtsanwaltskanzlei

Michael Reiß

Notar und Fachanwalt für Erbrecht

Alexandra Reiß

Rechtsanwältin

Tätigkeitsschwerpunkte

- Grundstücksrecht
- Wirtschaftsrecht
- Familienrecht

Marktstraße 20 Tel.: 0 61 09-2 15 82
60388 Frankfurt Fax: 0 61 09-2 29 14
E-Mail: notar.reiss@Notar-Reiss.de

www.pflege-sorgenfrei.de

Pflege-Sorgenfrei
Häusliche 24-Stunden-Betreuung



out

shop





in

office



Gwinnerstrasse 34-36
60388 Frankfurt/Main
DI - FR 10.00 - 19.00
SA 10.00 - 14.00
www.die-lichtfabrik.de

BERND OTT

ENERGIE- UND HAUSTECHNIK

HEIZUNG | SANITÄR | LÜFTUNG KLIMA | SOLAR | WÄRMEPUMPEN

Bernd Ott GmbH · Victor-Slotosch-Str. 25 · 60388 Frankfurt
Telefon 06109 3885 · www.ott-heizungstechnik.de

Privatpraxis Andrea M. Obermaier
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Verhaltenstherapie
Kinder - Jugendliche - Eltern
Junge Erwachsene - Bezugspersonen

Telefon (0 61 09) 719 78 34

Mobil 01577 4250452

Termine nach telefonischer Vereinbarung



www.kjpo.de

Rezepte mit Apfelwein

Apfelwein-Erdbeer-Cocktail

Zutaten:

1 kg Erdbeeren
1 Liter Apfelwein
10 g Zucker

Zubereitung:

Erdbeeren waschen, entstielen und mit einer Fruchtpresse den Saft direkt in Cocktailgläser pressen. Mit dem Apfelwein die Gläser auffüllen und nach Belieben mit Zucker süßen.

Apfelwein-Sabayon

Zutaten (für 4 Personen):

6 Eigelb
200 g Zucker
250 ml Apfelwein
4 cl Apfelnorm

Zubereitung:

Eigelb und Zucker im Wasserbad mit dem Handrührgerät schaumig rühren. Unter weiterem Rühren nach und nach den Apfelwein und Schnaps dazugießen. Es muss eine cremige Masse entstehen, die warm ist, aber nicht kochen darf! Fertige Masse in vier Glasschalen verteilen und sofort servieren!

Kartoffelcremesuppe mit Apfelwein

Zutaten (für 4 Personen):

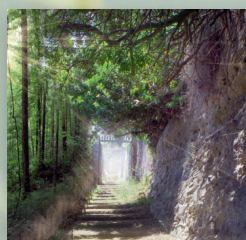
1 große Zwiebel
500 g Äpfel
500 ml Apfelwein (+ gleiche Menge Wasser)
2 Päckchen Kartoffelsuppe
Pfeffer, Salz (Ingwer, Curry)

Zubereitung:

Eine große Zwiebel würfeln und in etwas zerlaufener Butter in einer Pfanne anbraten. 1 Pfund Äpfel waschen, schälen und in kleine Würfel schneiden. Ebenfalls in der Pfanne andünsten. Mit einem halben Liter Apfelwein und einen halben Liter Wasser aufgießen. Zwei Päckchen Kartoffelsuppe (Fertigprodukt) reinrühren und mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Variante: Mit Ingwer und Curry gewürzt, wird die Suppe lecker exotisch.

BERGEN-ENKHEIMER
BESTATTUNGSHAUS



TFI · Voltenseestraße 8 · 60388 Frankfurt/Main
Telefon Tag und Nacht 06109 698 10 29
info@tfi-ffm.de · www.tfi-ffm.de

SUDOKU Lösung von Seite 3

3	2	9	6	8	5	7	4	1
8	4	1	2	7	9	3	6	5
7	5	6	4	1	3	9	2	8
6	9	2	5	4	7	1	8	3
4	1	7	3	6	8	5	9	2
5	8	3	9	2	1	4	7	6
1	3	4	8	9	2	6	5	7
2	6	5	7	3	4	8	1	9
9	7	8	1	5	6	2	3	4

Familien-Ausflugstipp: Auf zu den Weilbacher Kiesgruben

Die Weilbacher Kiesgruben hören sich im ersten Moment sehr unspektakulär an, sind es aber ganz und gar nicht. Denn hier ist ein Gebiet entstanden, welches vor allem für Familien einiges zu bieten hat:

- Aussichtsturm mit Blick auf die Frankfurter Skyline (kein Lift, nur Treppen)
- Besucherzentrum mit vielen Informationen, Kartenmaterial und leckeren Wanderbienenhonig zum Kaufen
- Toller Kinderspielplatz mit Boulderwand
- Kurzweiliger Barfußpfad mit vielen Aktionstafeln
- Gasthaus „Zum Wilden Esel“ mit leckerem Essen / Kiosk
- Teich mit Goldfischen, Libellen und je nach Jahreszeit auch ein Froschkonzert
- Kiesgruben- und Silberseepfad (zu Fuß / mit dem Rad / Kinderwagentauglich)

Der Regionalpark-Turm ist 41 Meter hoch und nichts für Menschen mit Höhenangst – die Stufen sind nämlich Gitterstufen. Wer oben angekommen ist, wird mit einem atemberaubenden Blick auf den Taunus, den Flughafen und die Weilbacher Kiesgruben belohnt.

Auf dem Spielplatz direkt unterhalb des Turmes mit Boulderwand lässt sich viel Zeit verbringen. Die Kinder können mit dem Kies der Weilbacher Kiesgruben auf dem Spielplatz spielen, schütten, schaufeln und hin- und hertransportieren.

Dann gibt es einen kurzweiligen Barfußpfad. Schautafeln zeigen, welche Aufgaben mit deinen Füßen erledigt werden sollen – zum Beispiel soll man mit den Zehen Steine aufheben.

Man kann unterschiedliche Routen rund um die Weilbacher Kiesgruben machen – je nach Lust, Laune und Ausdauer abkürzen und erweitern. So kann man zwischen dem Silberseepfad (5,6 km Länge, ca. 2-3 Stunden mit Pausen) oder dem Kiesgru-

benpfad (1,5 km Länge, ca. 30-60 Minuten) wählen. Auf dem Silberseepfad gibt es mit etwas Glück Wildesel und Kaschmirziegen von den verschiedenen Beobachtungspunkten zu beobachten. Im Regionalpark-Portal kann direkt der leckere, regionale Wanderbienenhonig erworben werden. Im Gasthaus „Zum Wilden Esel“ auf der Terrasse oder im Innenraum gibt

es zur Stärkung Burger, Schnitzel, Salate oder Pommes und dazu ein hausgemachtes Eis vom Kiosk.

Adresse: Frankfurter Straße 76 / 65439 Flörsheim am Main

Öffnungszeiten Besucherzentrum: Di-So 10-18 Uhr

Vorsicht: Turm montags geschlossen; Apr-Sep 10-21 Uhr / Okt-März 10-17 Uhr

Venenprobleme?

Wir messen Ihre Kompressionsstrümpfe passgenau an. Ihre Zuzahlung beträgt maximal 10€.



SONNEN APOTHEKE

Apothekerin Anna Lehmann
Westpreußenstr. 14
60388 Frankfurt

Tel: 06109 - 73 12 73

Fax: 06109 - 73 12 74

E-Mail: info@apotheke-lehmann.de

Mo - Fr: 08:30 - 13:00 Uhr

15:00 - 19:00 Uhr

Samstag: 08:30 - 13:30 Uhr

Frankfurt Bergen-Enkheim

Triebstraße 24
60388 Frankfurt

Telefon 06109. 375 112

Fax 06109. 375 114

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag

Donnerstag, Freitag

9.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 18.30 Uhr

Mittwoch

9.00 - 13.00 Uhr

Frankfurt Bergen-Enkheim

Röhrborngasse 1
60388 Frankfurt

Telefon 06109. 5062 111

Öffnungszeiten:

Montag, Donnerstag

15.00 - 18.30 Uhr

Maintal Bischofsheim

Alt Bischofsheim 28 (Marktplatz)
63477 Maintal

Telefon 06109. 507 271

Fax 06109. 507 241

Öffnungszeiten:

Dienstag,

Mittwoch, Freitag

9.00 - 13.00 Uhr

Mittwoch

15.00 - 18.30 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung möglich.

E-Mail info@hoertechnik-huebner.de

www.hoertechnik-huebner.de

Hörtechnik Hübner

Kostenloser
Hörtest

Vereinbaren Sie jetzt
unverbindlich einen Termin.

Ihr Spezialist für gutes Hören.



besser hören ... besser verstehen