GEWERBEVEREIN BERGEN-ENKHEIM NEWS

www.gewerbeverein-bergen-enkheim.de

Einkaufen • Dienstleistungen • Veranstaltungen
der Mitglieder des Gewerbevereins Bergen-Enkheim

INHALT DIESER AUSGABE

- Der Moment ist wichtiger als Perfektion Fotografin Lisa bringt natürliche Familienfotografie nach Bergen-Enkheim 2/3
- Ferientipps für den Sommer: Kultur, Natur und kleine Auszeiten 4/5
- Architektur mit Haltung und Weitblick MOW Architekten GmbH 6/7
- Erdbeeren richtig pflanzen und pflegen 8
- Einfaches veganes Tiramisu mit Erdbeeren 9
- Hol dir den Sommer auf den Balkon 10/11
- Sommerfest der Stadtkapelle Bergen-Enkheim 12



Liebe Bergen-Enkheimerinnen und Bergen-Enkheimer,

das Triebstraßenfest ist für viele längst mehr als ein Straßenfest. Es ist ein Stück Heimat – ein Tag voller Begegnungen, Gespräche, Musik, Freude und Gemeinschaft.

Doch ein solches Fest entsteht nicht von allein. Oft sind es die Menschen im Hintergrund, die dafür sorgen, dass alles zusammenkommt: Genehmigungen, Straßensperrungen, Schilder, Kuchen, Umleitungen, Aufbau, Abbau und vieles mehr.

Deshalb möchte ich dieses Vorwort all jenen widmen, die meist nicht im Mittelpunkt stehen, ohne die dieses Fest aber nicht möglich wäre.

Mein besonderer Dank gilt Frau Ochmann von der Stadt Frankfurt, Elisabeth Nocon von der Firma Abas, den Mitarbeitenden, die Schilder und Absperrungen aufstellen, den Bäckerinnen und Bäckern von Schaan, unseren Handwerkerinnen und Handwerkern, der VGF sowie allen Anwohnerinnen und Anwohnern der Triebstraße.

Ebenso danke ich allen Vereinsmitgliedern, die wissen, was dieses Fest für Bergen-Enkheim bedeutet, und jedes Jahr mit Zeit, Kraft und Herzblut dazu beitragen.

Ehrenamt ist nicht selbstverständlich. Genauso wenig selbstverständlich ist der Rückhalt der Familien, Partnerinnen und Partner, Ehefrauen und Ehemänner, Kinder und Freunde, die dieses Engagement mittragen und oft selbst mitgestalten.

Das Triebstraßenfest zeigt, was möglich ist, wenn Menschen gemeinsam etwas für ihren Stadtteil tun.

Von Herzen danke an alle, die dieses Fest möglich machen.

Euer
Hemke Feith – *Vorsitzender des Gewerbeverein Bergen-Enkheim*

Wunderschöne Fotos zu fairen Preisen.

Fotografie Amselchen

Beachten Sie dazu auch Seite 2/3

NEU IM GEWERBE-VEREIN

Der Moment ist wichtiger als Perfektion

NEU IM GEWERBE-VEREIN

Fotografin Lisa bringt natürliche Familienfotografie nach Bergen-Enkheim



In Bergen-Enkheim gibt es ein neues Fotostudio – und doch wirkt es nicht wie ein klassisches Studio früherer Zeiten. Keine steifen Posen, kein starres „Bitte einmal lächeln", keine künstliche Kulisse.
Im Mittelpunkt stehen echte Momente, natürliche Begegnungen und Bilder, die sich nach Leben anfühlen. Der Raum ist hell, ruhig und liebevoll eingerichtet. Nicht überladen, nicht distanziert, sondern so, dass Familien erst einmal ankommen können.
Kinder dürfen sich bewegen, Eltern dürfen durchatmen. Wenn nicht alles sofort funktioniert, gehört auch das dazu. Gerade daraus entstehen oft die Bilder, die später besonders wertvoll sind: ein echtes Lachen, ein kurzer Blick, eine kleine Berührung.
Der Leitsatz ihrer Arbeit lässt sich einfach zusammenfassen: Der echte Moment ist wichtiger als Perfektion.

Vom Marketing zur Fotografie

Bevor die Fotografie für Lisa zur Berufung wurde, arbeitete sie viele Jahre im Marketing. Im B2B-Bereich ging es um Unternehmen, Produkte, Marken und deren Wirkung nach außen.
Diese Erfahrung begleitet sie bis heute. Sie weiß, wie Bilder wirken, wie Menschen wahrgenommen werden und wie wichtig ein stimmiger Auftritt sein kann.
Mit der Zeit wuchs der Wunsch, näher mit Menschen zu arbeiten. Persönlicher, direkter, weniger abstrakt. Während ihrer Elternzeit nahm die Fotografie immer mehr Raum ein.
Aus ersten Shootings wurden feste Aufträge. Es folgten Weiterbildungen, praktische Erfahrung, der Aufbau eines Portfolios und schließlich der Schritt in die Selbstständigkeit.
Das eigene Studio in Bergen-Enkheim ist nun der sichtbare Ausdruck dieser Entwicklung. Aus einer Idee ist ein Unternehmen geworden – getragen von fachlichem Können, viel Einsatz und Rückhalt in der Familie.
Eltern, Ehemann und Schwiegereltern unterstützen auf unterschiedliche Weise. Gerade mit zwei kleinen Kindern ist Selbstständigkeit nicht immer planbar. Da braucht es Menschen, die mitdenken und mittragen.

Vertrauen vor der Kamera

Familienfotografie beginnt nicht erst mit dem ersten Klick der Kamera. Sie beginnt mit der Frage, ob man sich wohlfühlt. Ob ein Kind sich frei bewegen darf. Ob Eltern nicht alles kontrollieren müssen. Ob auch ein unruhiger Moment, ein schüchterner Blick oder eine Pause dazugehören darf.
Fotografie ist Vertrauenssache. Besonders bei Schwangerschaft, Neugeborenen, Kindern und Familien entscheidet nicht nur die Qualität der Bilder, sondern das Gefühl: Kann ich mich dort fallen lassen? Wird mein Kind verstanden? Bin ich willkommen, auch wenn gerade nicht alles perfekt ist?
Diese Haltung zeigt sich im Studio in vielen kleinen Details. Ein Beispiel ist das kleine Zelt im Raum. Auf den ersten Blick ist es ein schönes Motiv.

SONNEN-APOTHEKE

Apothekerin Anna Lehmann
Seit über 50 Jahren
im Dienst Ihrer Gesundheit

SONNEN APOTHEKE

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 08:30 - 13:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr • Sa: 08:30 - 13:30 Uhr
Westpreußenstr. 14 • 60388 Frankfurt-Enkheim
Tel: 06109 - 73 12 73 • Fax: 06109 - 73 12 74 • www.apotheke-lehmann.de



In dieser App finden Sie alle Menschen, denen Ihre Gesundheit am Herzen liegt: GesundheitsexpertInnen, SpezialistInnen und unsere Apotheke!
Melden Sie sich kostenlos an und profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen, wie der Vorbestellung von Rezepten per App, schnellen Medikamenten-Lieferungen und wenn Sie Fragen haben, erreichen Sie uns direkt im Chat.

Tatsächlich ist es aber auch ein Rückzugsort. Wenn ein Kind eine Pause braucht, darf es sich dorthin zurückziehen.
Kinder müssen hier nicht auf Knopfdruck lächeln, nur weil die Kamera bereit ist. Sie dürfen neugierig sein, sich verstecken, wieder hervorkommen oder erst einmal beobachten.
Auch bei Schwangerschaften, Neugeborenen und jungen Familien braucht es diesen ruhigen Blick. Diese Lebensphasen sind besonders, aber nicht immer nur leicht. Sie können voller Freude sein, gleichzeitig aber auch erschöpfend, ungeordnet und emotional.
Die Fotografin begegnet dem mit Geduld und Aufmerksamkeit. Nicht jedes Bild muss sofort entstehen. Nicht jeder Moment muss gelenkt werden.

Familien, Kitas und Unternehmen

Der Schwerpunkt liegt auf Familienfotografie: Schwangerschaft, Neugeborene, Familien, Paare und Hochzeiten. Familie versteht sie dabei nicht als festes Modell, sondern als Verbindung.
Klassische Familie, Patchwork, zwei Mamas, zwei Papas oder andere Familienformen – entscheidend ist nicht die äußere Form, sondern das, was Menschen miteinander verbindet.
Neben privaten Shootings fotografiert sie auch Kitas und Schulen. Dort braucht es Geduld, Organisation und ein gutes Gespür für Kinder. Viele kleine Persönlichkeiten, unterschied-liche Stimmungen und kurze Zeitfenster machen diese Arbeit anspruchsvoll.
Ein weiterer Bereich richtet sich an Selbstständige und Unternehmen. Hier kommt ihr Marketing-Hintergrund besonders zum Tragen. Bei Branding-Fotografie geht es nicht nur um klassische Portraits, sondern um Bilder, die zeigen, wofür jemand steht, wie gearbeitet wird und welche Atmosphäre ein Unternehmen ausmacht.
Bei Handwerksbetrieben können das Arbeitssituationen, Materialien oder echte Handgriffe sein. Bei beratenden Berufen stehen Persönlichkeit, Vertrauen und Kommunikation stärker im Mittelpunkt.

Angekommen in Bergen-Enkheim

Mit ihrem Studio beginnt für Lisa ein neues Kapitel in Bergen-Enkheim. Selbstständig war sie bereits vorher, doch der eigene Standort macht ihre Arbeit im Stadtteil sichtbarer.
Bergen-Enkheim bedeutet ihr viel. Ihre Familie ist hier verwurzelt, ihre Kinder wachsen hier auf, und mit dem Stadtteil verbindet sie ein starkes Heimatgefühl.
Auch vom Gewerbeverein wünscht sie sich Austausch, Begegnung und gegenseitige Unterstützung – nicht nur in Form von Aufträgen, sondern auch durch ehrliche Gespräche unter Gewerbetreibenden.
So ist in Bergen-Enkheim ein Fotostudio entstanden, das mehr bietet als schöne Bilder. Es ist ein Ort für Erinnerungen, für Familienzeit und für natürliche Begegnungen – persönlich, nahbar, professionell und mit einem Blick für das, was Menschen miteinander verbindet.

Fotografie Amselchen

Kontakt:

Atelier Amselchen I Lisa Neubecker
Röhrborngasse 2 I 60388 Frankfurt
Mobil: 01783405881
Mail: Amselchen-Fotografie@web.de
Web: www.amselchen-fotografie.de
@amselchen_fotografie

FSW .tax

FSW Kaube Prechtl Dr. Fischer & Partner
Steuerberatungsgesellschaft mbH
Hanauer Landstraße 175-179
60314 Frankfurt am Main
Tel.: +49 (0) 69 34 87 26 0-0
Fax: +49 (0) 69 34 87 26 0-99
E-Mail: t.kaube@fsw.tax
www.fsw.tax
Ihr Kontakt
Thorsten Kaube und Jan Philipp Fischer



Ihr erfahrener Partner in Sachen Recht
Rechtsanwaltskanzlei
Michael G. Reiß
Notar und Fachanwalt für Erbrecht
Alexandra Reiß
Notarin und Fachanwältin für Erbrecht

Tätigkeitsschwerpunkte
- Grundstücksrecht
- Wirtschaftsrecht
- Familienrecht

Marktstraße 20 Tel.: 0 61 09 - 2 15 82
60388 Frankfurt Fax: 0 61 09 - 2 29 14
E-Mail: notar.reiss@Notar-Reiss.de

Ferientipps für den Sommer: Kultur, Natur und

1 ***Musikpavillion Palmengarten***

Ein besonderer Sommerabend erwartet Musikfreunde Ende Juli im Palmengarten Frankfurt. Martin Kohlstedt verbindet Klavier, Elektronik und atmosphärische Klangwelten zu einem Konzert, das eher zum Eintauchen als zum Nebenbei hören gedacht ist.

Der Musikpavillon im Palmengarten bietet dafür einen stimmungsvollen Rahmen mitten im Grünen. Der Abend eignet sich besonders für Erwachsene und Jugendliche, die moderne, ruhige und zugleich intensive Musik mögen.

Wer den Sommer nicht nur mit Ausflügen, sondern auch mit Kultur füllen möchte, findet hier einen besonderen Termin.

Infos:
Dienstag, 28.07.2026 · 20:00 Uhr
Palmengarten Musikpavillon
Siesmayerstraße 63, Frankfurt
Tickets über Eventim
Preis laut Anbieter aktuell ab € 39,07



2 ***Tierische Ferien im Zoo Frankfurt***

In den Sommerferien bietet der Zoo Frankfurt ein Ferienprogramm für Kinder von 8 bis 10 Jahren an. Jeden Dienstag steht ein anderes Thema auf dem Programm – von Affenbanden über Raubtiere und Regenwald bis zu Nachttieren und dem Lebensraum Ozean.

Die Kinder beobachten Tiere, lernen Zusammenhänge in der Natur kennen und entdecken spielerisch, warum Naturschutz wichtig ist. Das Programm dauert jeweils zwei Stunden und findet ohne begleitende Erwachsene statt. Ein Erwachsener muss währenddessen im Zoo bleiben und erreichbar sein.

Infos:
30.06.–04.08.2026
dienstags 10:00 –12:00 Uhr
Zoo Frankfurt
Treffpunkt vor der Zooschule
Alter 8–10 Jahre
€ 10,- pro Termin zzgl. Eintritt
Anmeldung ab 01.06.2026
telefonisch unter 069 212-36952
oder per Mail an
amt77.paedagogik@stadt-frankfurt.de



BERGEN-ENKHEIMER
BESTATTUNGSHAUS



Wir sind im Trauerfall
für Sie da, Francesco Cirillo

06109/698 10 29

Frankfurt
Bergen-Enkheim
Triebstraße 24
60388 Frankfurt
Telefon 06109. 375 112
Fax 06109. 375 114
Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag
Donnerstag, Freitag
9.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch
9.00 - 13.00 Uhr

Frankfurt
Bergen-Enkheim
Röhrborngasse 1
60388 Frankfurt
Telefon 06109. 5062 111
Öffnungszeiten:
Montag, Donnerstag
15.00 - 18.30 Uhr

Maintal
Bischofsheim
Alt Bischofsheim 28 (Marktplatz)
63477 Maintal
Telefon 06109. 507 271
Fax 06109. 507 241
Öffnungszeiten:
Dienstag,
Mittwoch, Freitag
9.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch
15.00 - 18.30 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung möglich.
E-Mail info@hoertechnik-huebner.de
www.hoertechnik-huebner.de

Hörtechnik Hübner

Kostenloser Hörtest

Vereinbaren Sie jetzt
unverbindlich einen Termin.
Ihr Spezialist für gutes Hören.



besser hören ... besser verstehen

kleine Auszeiten

3 *Kunst und KI in der SCHIRN*

Künstliche Intelligenz gehört längst zu unserem Alltag – oft sichtbar, oft unbemerkt. Die SCHIRN Kunsthalle Frankfurt greift dieses Thema im Sommer mit der Ausstellung „The World Through AI" auf und zeigt, wie Künstlerinnen und Künstler auf eine Welt blicken, die zunehmend von lernenden Systemen, Daten und automatisierten Entscheidungen geprägt ist.

Die Ausstellung verspricht keinen reinen Technikblick, sondern öffnet einen kulturellen Raum: Was macht KI mit Bildern, mit Erinnerung, mit Wahrnehmung und mit unserem Verständnis von Wirklichkeit?

Gezeigt werden Arbeiten aus den vergangenen zehn Jahren, ergänzt durch sogenannte Zeitkapseln, die Gegenwart und Vergangenheit miteinander verbinden.

Damit ist der Besuch nicht nur etwas für Kunstinteressierte, sondern auch für alle, die sich fragen, wie digitale Entwicklungen unsere Gesellschaft verändern. Ein guter Ferientipp für Jugendliche und Erwachsene, die einen Sommerausflug mit einem aktuellen Thema verbinden möchten.

Infos:
11.06.–20.09.2026
SCHIRN Kunsthalle Frankfurt
Gabriel-Riesser-Weg, 60325 Frankfurt
Tickets und weitere Informationen über die SCHIRN.

4 *Mainfest am Frankfurter Mainufer*

Wenn Ende Juli das Mainfest beginnt, wird das Mainufer wieder zu einem der lebendigsten Orte der Stadt.

Zwischen Mainkai und Fahrtor treffen Fahrgeschäfte, regionale Spezialitäten, Musik und Frankfurter Sommerstimmung aufeinander.

Das Fest eignet sich für einen Familienausflug genauso wie für einen Abend mit Freundinnen und Freunden. Wer durch die Stände schlendert, etwas isst, den Blick über den Main schweifen lässt oder einfach die Atmosphäre zwischen Altstadt und Fluss genießt, bekommt Frankfurt von seiner geselligen Seite zu sehen.

Neben Fahrgeschäften und kulinarischen Angeboten prägen auch traditionelle Programmpunkte wie das Fischerstechen den besonderen Charakter des Festes. So entsteht eine Mischung aus Volksfest, Stadtkultur und Sommerabend am Main.

Infos:
31.07.–03.08.2026
Mainkai und Fahrtor, Frankfurt
Öffnungszeiten: Fr/Sa 12–1 Uhr, So/Mo 12–24 Uhr
…weitere Informationen über visitfrankfurt.



BERND OTT
ENERGIE- UND HAUSTECHNIK
HEIZUNG | SANITÄR | LÜFTUNG
KLIMA | SOLAR | WÄRMEPUMPEN
Bernd Ott GmbH · Victor-Slotosch-Str. 25 · 60388 Frankfurt
Telefon 06109 3885 · www.ott-heizungstechnik.de



Wir vom Gewerbeverein Bergen-Enkheim wünschen allen eine wunderschöne Sommerzeit!

NEU IM GEWERBE-VEREIN

Architektur mit Haltung und Weitblick

Autorin: Jennifer Bristow



Mit Stephan Lücke begrüßt der Gewerbeverein Bergen-Enkheim ein neues Mitglied, das internationale Erfahrung, einen wachen Blick für Städte und Räume sowie eine klare Haltung zur Nachhaltigkeit mitbringt. Er ist geschäftsführender Gesellschafter der MOW Architekten GmbH in Frankfurt am Main und seit vielen Jahren in der Architektur tätig.

Wer mit ihm über seinen Beruf spricht, landet schnell bei größeren Fragen: Wie entwickeln sich Städte? Was macht Orte lebenswert? Wie kann Neues entstehen, ohne das Bestehende achtlos zu verdrängen? Für Stephan Lücke ist Architektur mehr als die Planung von Gebäuden. Sie ist Verantwortung für Lebensräume.

Im Gespräch wird deutlich: Die Begeisterung für diesen Beruf ist geblieben. Für gute Ideen, für starke Orte und für Architektur, die nicht nur beeindruckt, sondern Bestand hat.

Von Darmstadt in die Welt

Sein Weg begann in Darmstadt. Nach dem Architekturstudium an der Detmolder Schule für Architektur führte ihn der berufliche Weg zunächst nach Bielefeld und später weit über Deutschland hinaus: nach Dubai, Abu Dhabi und Singapur.

Über sechs Jahre arbeitete Stephan Lücke in Arabien und Asien an internationalen Projekten mit. Große Teams, komplexe Planungen, Bauwerke in beeindruckenden Dimensionen – es war eine prägende Zeit. Zugleich zeigte sie ihm, wie es ist, in sehr großen Strukturen zu arbeiten, in denen der einzelne Entwurf manchmal nur ein Teil eines riesigen Ganzen ist.Heute schätzt der Architekt Projekte in Frankfurt und der Region besonders. Hier geht es stärker um den Charakter eines Ortes, um gewachsene Strukturen und um Lösungen, die nicht austauschbar wirken.

Seit 2013 ist Stephan Lücke bei MOW Architekten in Frankfurt tätig, seit 2016 als Partner und geschäftsführender Gesellschafter. Im Büro ist er maßgeblich im Bereich Entwurf tätig und verantwortet die Neukonzeption sowie Weiterentwicklung urbaner Lebens- und Arbeitswelten.Zu seinen Projekten zählen unter anderem das Goldene Haus Frankfurt, die Foodhall Four, Urban East Offenbach, Die Welle Frankfurt, das Westend Ensemble, Marina One in Singapur und der International Tower in Abu Dhabi. Der Lebenslauf zeigt eine große Bandbreite. Trotzdem ist Frankfurt für Stephan Lücke mehr als ein Arbeitsort: eine Stadt mit Charakter, international, vielfältig und ständig in Bewegung.

Zwischen Denkmal und Zukunft

Besonders spannend findet der Frankfurter Architekt die Verbindung von historischer Substanz und neuer Architektur. Frankfurt bietet dafür viele Beispiele: denkmalgeschützte Gebäude, gewachsene Quartiere, moderne Neubauten und eine Stadtgesellschaft, die sich weiterentwickelt. Für ihn liegt darin eine wichtige Aufgabe seines Berufs. Neues darf entstehen,



aber nicht um den Preis, dass Geschichte verschwindet. Alte Gebäude erzählen etwas über einen Ort. Neue Gebäude müssen Antworten auf Gegenwart und Zukunft geben. Wenn beides gut zusammengeführt wird, entstehen Räume, die mehr sind als reine Bauwerke.
Diese Haltung passt zu seinem Schwerpunkt Nachhaltigkeit. Bei MOW verantwortet Stephan Lücke diesen Bereich und bündelt Expertise sowie Weiterbildung im MOW-Greenteam. Dabei geht es nicht nur um Zertifizierungen, sondern um eine grundsätzliche Haltung: Bestehendes weiterdenken, Ressourcen schonen und Architektur langfristig verantwortungsvoll gestalten.Nachhaltigkeit bedeutet für ihn auch, genau hinzuschauen: Was ist bereits da? Was kann erhalten, weiterentwickelt oder anders genutzt werden? Diese Fragen prägen seine Arbeit. Sie erklären auch, warum kleinere und individuellere Projekte in Frankfurt für ihn heute einen besonderen Reiz haben: Sie sind näher an den Menschen und oft näher an dem, was eine Stadt wirklich lebenswert macht.

Unternehmertum, Mut und Gemeinschaft

Als geschäftsführender Gesellschafter weiß Stephan Lücke, was es bedeutet, Verantwortung zu übernehmen. Unternehmertum ist für ihn Alltag: Entscheidungen treffen, Ideen entwickeln, Menschen zusammenbringen und auch mit Unsicherheit umgehen.
Jungen Menschen würde er deshalb mitgeben, den eigenen Interessen ernsthaft nachzugehen. Wer den Wunsch hat, sich selbstständig zu machen, sollte diesen Weg nicht vorschnell verwerfen. Bürokratische Hürden, offene Fragen und komplizierte Momente gehören dazu. Sie sollten aber kein Grund sein, einen Herzensweg gar nicht erst zu beginnen. Gerade hier können Netzwerke wichtig werden. Ein Gewerbeverein kann ein Ort sein, an dem Erfahrungen weitergegeben werden, Kontakte entstehen und Menschen miteinander ins Gespräch kommen.
Stephan Lücke möchte sich in diesem Sinne einbringen. Im Gespräch wirkt er offen, locker und freigeistig, zugleich aber bodenständig. Jemand, der internationale Projekte kennt und große Städte erlebt hat, ohne das Regionale und Menschliche aus dem Blick zu verlieren. Dem gesellschaftlichen Leben vor Ort misst der Architekt viel Bedeutung bei. Feste, Begegnungen, gemeinsame Aktivitäten – all das macht einen Stadtteil lebendig. Nach vielen beruflichen Stationen geht es ihm auch darum, etwas zurückzugeben: konkret, vor Ort und gemeinsam mit Menschen, die etwas bewegen wollen.

Bergen-Enkheim: Stadt und Grün zugleich

Bergen-Enkheim hat für Stephan Lücke einen besonderen Charme. Der Stadtteil verbindet für ihn zwei Qualitäten, die nicht selbstverständlich sind: Man ist schnell mitten in Frankfurt und ebenso schnell mitten im Grünen. Noch wichtiger ist für ihn aber der familiäre Bezug. Seine Frau und die beiden Kinder fühlen sich in Bergen-Enkheim sehr wohl. Dieses Gefühl überträgt sich auch auf ihn: Der Stadtteil ist für ihn nicht nur gut gelegen, sondern ein Ort, an dem seine Familie angekommen ist.
Diese Mischung macht Bergen-Enkheim für ihn lebenswert: ein Ort mit Nähe zur Stadt, aber auch mit Ruhe, Eigenständigkeit und gewachsenem Charakter.
Mit Stephan Lücke gewinnt der Gewerbeverein Bergen-Enkheim ein Mitglied, das Architektur, Nachhaltigkeit, Unternehmertum und Gemeinschaft miteinander verbindet. Einen Menschen, der die Welt gesehen hat, Frankfurt liebt, für seinen Beruf brennt und Bergen-Enkheim als Ort schätzt, an dem man gemeinsam erhalten, gestalten und weiterentwickeln kann.

MOW.
Architekten Generalplaner

Kontakt:

MOW Architekten GmbH
Waldschmidtstraße 19
60316 Frankfurt am Main
T. +49 69.94 50 78-0
F. +49 69.94 50 78-75
architekten@mow-ffm.de



Ihre Bank schließt? Wir sind da.

Ihre Ansprechpartner:
Torsten Emmel **069 2641-6300**
Stefan Leiß **069 2641-5694**
bergen@frankfurter-sparkasse.de

Filiale Bergen
Marktstraße 17 | 60388 Frankfurt
Öffnungszeiten:

Mo, Do	10:00–13:00 Uhr und 14:00–17:30 Uhr
Di, Fr	10:00–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Mi	10:00–13:00 Uhr

www.frankfurter-sparkasse.de/bergen

Frankfurter Sparkasse 1822



Erdbeeren richtig pflanzen und pflegen



Erdbeeren gehören zu den beliebtesten Sommerfrüchten und lassen sich im Garten, Hochbeet oder Topf anbauen. Am besten wachsen sie an einem sonnigen, möglichst windgeschützten Standort mit lockerem, humusreichem Boden. Je mehr Sonne die Pflanzen bekommen, desto süßer werden später die Früchte.

Die beste Pflanzzeit für viele Erdbeersorten liegt zwischen Juli und Ende August. Wer dann pflanzt, kann meist schon im folgenden Jahr ernten. Wichtig ist vor allem in der Anwachsphase ausreichend Wasser – allerdings ohne Staunässe. Blätter und Früchte sollten beim Gießen möglichst trocken bleiben, damit Pilzkrankheiten vermieden werden.



Eine Schicht Stroh oder getrockneter Rasenschnitt schützt die Beeren vor Erde, hält Feuchtigkeit im Boden und kann Unkraut sowie Schnecken etwas bremsen.



Stark für die Menschen, stark für die Region.

www.frankfurter-volksbank.de

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Triebstraße 44-48, 60388 Frankfurt am Main, Telefon 0800 692172-210

BVW Rollgitterbau GmbH
Nachf. GK Kimmich

ROLLGITTER - ROLLTORE - ROLLLADEN
MARKISEN - JALOUSIEN - ELEKTROANTRIEBE
GARAGENTORE - SCHERENGITTER
Sonnenschutz nach Maß

Freuen Sie sich auf den Sommer…

… und vereinbaren Sie jetzt einen kostenfreien Beratungstermin für Ihre perfekte Markise

Antonio Modica
Rollladen- und Jalousiebau Meister

Schlitzer Straße 3 · 60386 Frankfurt am Main
Tel.: 069 **94 21 93 51** · Fax: 069 **4 19 41 20**
E-Mail: antonio.modica@bvw-rollgitterbau.de
www.bvw-rollgitterbau.de

MAINFEUER HEIZUNGSBAU
Inh. M. Fester

Heizungs-, Sanitär-, Badausstellung
Öl- und Gasfeuerung – Kundendienst
+ Gas-Center

TAG-Service
0 6109 / 3 55 27

Triebstraße 2a-2b
60388 Frankfurt-Enkheim

NACHT-Service
0 6109 / 3 18 58

Einfaches veganes Tiramisu mit Erdbeeren

Dieses Erdbeer-Tiramisu schmeckt nicht nur toll, es ist einfach und schnell in der Zubereitung und kommt ganz ohne Haushaltszucker aus. Der Sommer kann beginnen.

ZUTATEN für 2 Personen

Für die Kakao-Keksschicht

- 100 g vegane Dinkelkekse / alternativ Dinkelzwieback (möglichst zuckerfrei)
- 60 ml Lupinenkaffee / alternativ Bohnenkaffee
- 2 TL Kakaopulver

Für die vegane Mascarpone

- 400 ml Kokosmilch über Nacht in den Kühlschrank stellen!
- 120 g Natur Sojajoghurt
- 1 TL Vanilleextrakt
- 1 EL Kokosblütenzucker

Ausserdem

- 2 kl. Gläschen
- 20 g vegane Dinkelkekse
- 150 g frische Erdbeeren
- 1/2 TL Kakaopulver
- 2 kl. Pfefferminzblätter

ZUBEREITUNG

1. Stelle die Kokosmilch über Nacht (mind. 6 h) kühl, sodass sich die Kokossahne (verfestigt sich oben) und das Kokoswasser (unten) trennen.

2. Bereite einen intensiven Kaffee vor und lasse ihn abkühlen.

3. Entnehme 100 g der Kokossahne und vermenge sie mit den restlichen Zutaten für die vegane Mascarpone zu einer homogenen Masse. Stelle diese dann in den Kühlschrank.

4. Breche für die Kakao-Keksschicht die Kekse in kleine Stücke und gib sie in eine Schüssel. Bestäube sie mit dem Kakaopulver und gib den Kaffee und den optionalen Rum dazu. Vermenge alles gut und lass es durchziehen.

5. Wasche die Erdbeeren und schneide 2 kleine Erdbeeren in Scheiben. Den Rest der Erdbeeren in kleine (ca. 4 mm) Würfel schneiden.

6. Nun kann das Schichten losgehen. Zerbreche die 20 g Dinkelkekse und verteile sie auf die 2 Gläschen. Stelle dann die Erdbeerscheiben an die Innenwand der Gläser. Fülle als nächstes ca. 4/5 der veganen Mascarpone



vorsichtig in die Mitte der Gläser. Die Erdbeerscheiben sollen an der Glaswand stehen und von außen sichtbar bleiben. Vermenge die Kakao-Keks-Mischung noch einmal und fülle es in die Gläschen. Als nächstes verteile die Erdbeerstücke. Bedecke das Ganze mit dem Rest der Mascarpone und stelle es für mind. 1h kühl, damit alles noch einmal durchziehen kann.

7. Bestäube das Schichtdessert vor dem Servieren mit etwas Kakaopulver und garniere es mit ein paar Pfefferminzblättern.

Winkler & Winkler
LIEGENSCHAFTSVERWALTUNG
• WEG-Verwaltung
• Mietverwaltung
• Immobilienvermittlung
Nordring 91B · 60388 Frankfurt am Main
kontakt@winklerundwinkler.de
Tel. +49 69 36399725 | www.winklerundwinkler.de





MARION STIASNY
Immobilienmaklerin
Veränderung braucht Vertrauen und einen zuverlässigen Partner
MARION STIASNY
Beratung – Planung – Organisation
Immobilienvermittlung
Klingenweg 12
60388 Frankfurt am Main
Mobil (0151) 50 68 66 35
m.stiasny@marionstiasny.de
www.marionstiasny.de

Privatpraxis
für TouchLife® Massage
und körperorientierte
Lebensbegleitung
Gabriele Ruys
www.solus-studio.de
info@solus-studio.de
06109-73 28 68
SOLUS
Massage & Yoga
Solus bietet
Glücksgriffe fürs Leben.
Immer individuell,
professionell und kompetent
- Geschenkgutscheine

Hol dir den Sommer auf den Balkon



Das richtige Pflanzgefäß wählen

Bei Töpfen, Kübeln und Balkonkästen sollte nicht nur die Optik entscheiden. Das Material beeinflusst, wie gut Pflanzen mit Wasser, Hitze und Wurzeldruck zurechtkommen. Helle Gefäße sind im Sommer oft besser geeignet, weil sich dunkle Töpfe in der Sonne stark aufheizen können.

Kunststoffgefäße sind leicht, halten Feuchtigkeit gut und eignen sich besonders für Pflanzen, die nicht schnell austrocknen sollen. Terrakotta- und Tontöpfe sind langlebig und schön, aber schwerer und geben über ihre poröse Oberfläche Wasser ab. Zinkwannen und Weidenkörbe sollten besser mit Folie ausgelegt oder nur als Übertopf genutzt werden.

Wichtig ist bei allen Pflanzgefäßen ein Abzugsloch gegen Staunässe. Eine Drainageschicht aus Blähton, darüber ein Vlies und anschließend hochwertige Erde helfen, damit Wasser gut ablaufen kann und die Pflanzen langfristig gesund bleiben.

Tipps in Kürze:

Helle Gefäße bevorzugen
Kunststoff hält Feuchtigkeit
Terrakotta ist langlebig, aber schwer
Zink und Weide besser auskleiden
Abzugsloch und Drainage gegen Staunässe.

Quelle: NDR Ratgeber Garten



Sommerblumen für den Balkon

Nach den Eisheiligen Mitte Mai beginnt die beste Zeit, Balkonkästen und Kübel mit Sommerblumen zu bepflanzen. Wichtig ist, Pflanzen miteinander zu kombinieren, die ähnliche Ansprüche an Licht und Wasser haben. So bleiben Kästen



länger schön und die Pflege wird einfacher.
Für sonnige Balkone eignen sich zum Beispiel Geranien, Petunien, Margeriten, Verbene, Ringelblumen, Zinnien, Erdbeeren, Tomaten oder Kräuter. Im Schatten fühlen sich unter anderem Begonien, Fuchsien, Fleißiges Lieschen, Funkien, Farne oder Lobelien wohl.
Wer etwas für Insekten tun möchte, kann Lavendel, Margeriten, Taglilien oder Ziersalbei pflanzen. Auch kleine Naschpflanzen sind möglich: Beeren, Kräuter oder Säulenobst wachsen gut im Kübel, brauchen für Früchte aber ausreichend Sonne.

Tipps in Kürze:

Nach den Eisheiligen pflanzen
Licht- und Wasserbedarf beachten
Sonne: Geranien, Petunien, Tomaten, Kräuter
Schatten: Begonien, Fuchsien, Farne
insektenfreundlich: Lavendel, Margeriten, Ziersalbei

Quelle: NDR Ratgeber Garten

Entdecke die Pflanzenvielfalt

Flora Incognita ist ein gemeinsames bürgerwissenschaftliches Forschungsprojekt der TU Ilmenau und des Max-Planck-Instituts für Biogeochemie für halb-automatisierte Pflanzenbestimmung durch Nutzung von Methoden maschinellen Lernens (Deep Learning). Zur Bestimmung wird die Analyse von Daten aus verschiedenen Quellen in einen interaktiven Ablauf integriert, der durch den Prozess der Identifizierung einer unbekannten Pflanze führt. Die kostenfreie Smartphone-App verzeichnet weit über 5 Millionen Downloads und mehr als 300.000 täglichen Bestimmungsanfragen.



Die kontinuierliche Nutzung der App über mehrere Jahre ermöglicht einen Langzeitvergleich von Beobachtungsdaten mit Klimaveränderungen. Diese Daten liefern wertvolle Erkenntnisse über Verschiebungen von Blütezeiträumen und helfen dabei, die Auswirkungen des Klimawandels auf biologische Systeme besser zu verstehen



Regional für Sie vor Ort!
Unsere langjährige Erfahrung macht uns zu Ihrem kompetenten und zuverlässigen Partner.

Daheim gut versorgt

24-Stunden-Betreuung häusliche Pflege

Ob Betreuung oder Hilfe im eigenen Haushalt – die **Pflegevermittlung Rhein-Main GmbH** vermittelt Ihnen **kompetente und engagierte** europäische Betreuungskräfte, die Sie bei der Grundpflege unterstützen:

- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ernährung / Kochen
- Körperpflege
- Mobilität / Aktivitäten

Für Menschen, die auch im Alter lieber in ihrem **eigenen Zuhause wohnen** und nicht ins Pflegeheim umziehen möchten, ist das Konzept der **häuslichen Betreuung eine gute Alternative**.

Wir unterstützen Sie in allen Fragen der Pflegeversicherung und beraten Sie über Finanzierungsmöglichkeiten sowie Steuerentlastungen!

Zum **Wohle der Patienten** streben wir eine optimierte Zusammenarbeit mit ambulanten Pflegediensten an. Während der gesamten Laufzeit stehen wir begleitend und beratend an Ihrer Seite.

Wir stehen Ihnen gerne für eine **kostenlose, umfangreiche und persönliche Beratung** zur Verfügung.

Pflegevermittlung Rhein-Main GmbH

Ihr persönlicher Ansprechpartner: Jens-Christian Wagner
Rangenbergstraße 14 · 60388 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 6109 9 66 93 11
E-Mail: info@pflegevermittlung-rheinmain.de

www.pflegevermittlung-rheinmain.de

HEIZUNG SANITÄR Rosini meisterbetrieb seit 1886

Badsanierung · Reparaturen
Regenwassernutzung · Wartung
Brennwerttechnik · Kundendienst
Solartechnik

V. Rosini GmbH
Triebstraße 22 · 60388 Frankfurt/M.
Telefon (0 61 09) 73 27 35 · Telefax (0 61 09) 73 27 31
rosini-gmbh@t-online.de · www.rosini-gmbh.de

NEUES AUS DER VEREINSWELT

Sommerfest der Stadtkapelle Bergen-Enkheim

Die Stadtkapelle lädt zum **musikalischen Sommerfest** am Donnerstag, den **11. Juni im Hof des Volkshauses Enkheim von 18-22 Uhr** ein. Es spielen das Nachwuchsorchester und die Stadtkapelle.

Lauer Sommerabend trifft auf Musik mit kühlen Getränken und Leckereien vom Grill.

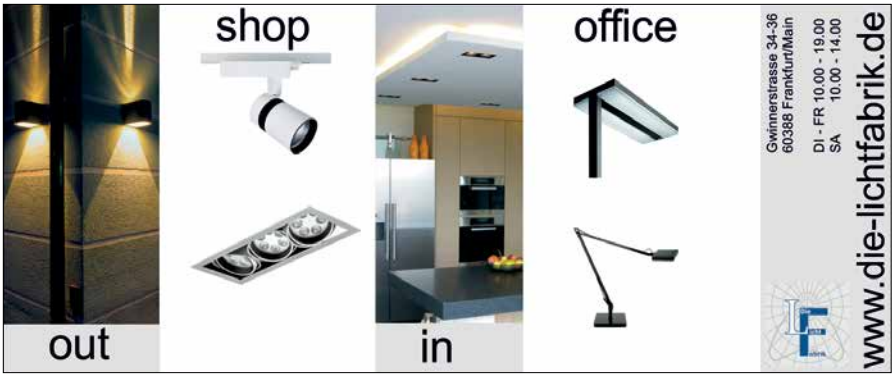
FESTE ZÄHNE
AN EINEM TAG

Mit der CEREC-Technik ist
ästhetischer, metallfreier, hochpräziser
Vollkeramik-Zahnersatz
an einem Tag bei uns möglich.
Ohne konventionellem Abdruck
und ohne Provisorium.

LASSEN SIE SICH BEI UNS DAZU BERATEN!

ZAHNARZT BERGEN-ENKHEIM
Dr. DANUSH AHRBERG
www.zahnarzt-Bergen-Enkheim.de
TELEFON 0 61 09-3 41 41

STADTKAPELLE BERGEN-ENKHEIM



HÖRstudio
besser Hören, mehr Erleben
Rhein-Main
BJÖRN SCHEUERLING

NATURAL FITTING ...wieder natürlich hören!
CHAMÄLEON HÖRSYSTEM
Mehr Infos zu unseren AKTUELLEN ANGEBOTEN erhalten Sie auf unserer Website!
kostenlose HÖRanalyse

Ihre Spezialisten für kleinste Hörgeräte

- **Freundliche, kompetente und individuelle Beratung**, um Ihre optimale Hörsystem-Lösung zu finden!
- **Herstellerunabhängig, individuelle Maßanfertigung**
- **Hörtest in nur wenigen Minuten!**
- Hörsysteme aus **Meisterhand**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Besser hören, mehr erleben!



HRM Hörstudio Rhein-Main GmbH

Bergen
Vilbeler Landstr. 218 (Ecke Marktstr.)
60388 Frankfurt (M)
Telefon 0 6109 50 85 620
E-Mail bergen@hrm-ffm.de
www.hrm-ffm.de

Enkheim
Borsigallee 59
60388 Frankfurt (M)
Telefon 0 6109 73 90 426
E-Mail enkheim@hrm-ffm.de

Impressum: Ausgabe 85 - Juni/juli 2026 / Auflage 6.000 Stück / **Beachten Sie für die nächste Ausgabe: Abgabe- / Redaktionsschluss 02. 07. 2026**
Verantwortlich und Ansprechpartner für den Inhalt ist der Gewerbeverein Bergen-Enkheim e. V. Hemke Feith (1. Vorsitzender) • Jennifer Bristow (Werbeausschuss)
Telefon 0 61 09 - 5 06 38-47 • Satz: Hoffner-KREAT!V Telefon 0 61 09 - 72 20 70 • Druck: Perfekt-Druck Telefon 0 61 09 - 6 98 99 54